



САМАРСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
SAMARA UNIVERSITY

УТВЕРЖДАЮ

федеральное государственное автономное
образовательное учреждение высшего образования
«Самарский национальный исследовательский университет
имени академика С.П. Королёва»

Ректор Самарского университета



Е.В. Шахматов
Е.В. Шахматов

11 2017 г.

30.11.2017 № 4440^р

г. Самара

ПОРЯДОК

организации учебного процесса по дисциплинам (модулям) физической культуры и спорта

1. Общие положения

1.1. Настоящий «Порядок организации учебного процесса по дисциплинам (модулям) физической культуры и спорта» (далее – Порядок) определяет вид, формы и сроки организации учебного процесса по дисциплинам физической культуры и спорта в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Самарский национальный исследовательский университет имени академика С.П. Королёва» (Самарский университет) (далее – университет). Порядок представляет собой единую нормативную основу для реализации в университете дисциплин физической культуры и спорта по всем образовательным программам высшего образования.

1.2. Порядок разработан на основе Федерального закона от 29 декабря 2013 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказа Министерства образования и науки РФ от 5 апреля 2017 г. №301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры», Устава университета.

1.3. Учебный процесс по дисциплинам физической культуры и спорта осуществляется в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования, учебными планами и календарными учебными графиками, рабочей программой дисциплины.

2. Особенности реализации дисциплин физической культуры и спорта для обучающихся очной формы обучения

2.1. Основной формой учебного процесса по дисциплинам физической культуры и спорта являются учебные занятия на 1-3 курсах очного обучения по всем образовательным программам высшего образования: программам бакалавриата (специалитета) в объёме 400 часов, из которых 72 часа (2 з.е.) – дисциплины базовой части Блока 1 (ФГОС ВО) и 328 часов – элективные дисциплины, которые являются обязательными для освоения и в зачётные единицы не переводятся (таблица 1). Форма промежуточной аттестации – зачёт.

Таблица 1

Распределение учебных часов по семестрам для студентов очной формы обучения

Блоки	Вид учебной работы	Всего часов/ зачётных единиц	Семестры					
			1	2	3	4	5	6
Дисциплины базовой части	Аудиторные занятия	36						
	Лекции	6	6					
	Практические	30	30					
	Самостоятельная работа	36	36					
Всего часов/зачётных единиц		72/2	72/2					
Элективные дисциплины (виды упражнений по выбору)	Практические (учебно-тренировочные занятия)	328	36	54	56	56	54	54
	Самостоятельная работа		18					
Всего часов		400	126 (72+54)	54	56	56	54	54

2.2. Учебный процесс по физическому воспитанию осуществляется в учебных отделениях, которые организуются в начале учебного года на 1 (первом) курсе на основании:

- результатов медицинского обследования (врачебного контроля);
- уровня физического развития, физической подготовленности и спортивной квалификации студентов;
- интереса студентов и их отношения к конкретному виду физических упражнений (студент пишет заявление о выборе элективной дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту).

2.3. Время и место прохождения медицинского обследования (врачебного контроля) студентов определяются университетом совместно с организациями здравоохранения (поликлиниками).

Студенты, не прошедшие медицинское обследование (врачебный контроль), к учебным занятиям по дисциплинам физической культуры и спорта не допускаются.

2.4. На основании результатов медицинского обследования (врачебного контроля), оценки уровня физического развития и физической подготовленности студенты распределяются по следующим учебным отделениям: основному и специальному.

2.5. В основное учебное отделение зачисляются студенты, отнесённые по данным медицинского обследования (врачебного контроля) к основной и подготовительной медицинским группам.

Учебный процесс в этом отделении организуется на основе специализаций по видам спорта по выбору студентов из числа культивируемых на кафедре физ воспитания видов спорта, утвержденных на учебный год приказом ректора.

Зачисление в учебные группы по видам спорта осуществляется на конкурсной основе. Студенты, не выбравшие вид спорта или не прошедшие конкурсный отбор, зачисляются в группы общей физической подготовки (ОФП).

Численный состав учебных групп – не более 20 человек.

2.6. Специальное учебное отделение формируется из студентов, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, имеющих отклонения в состоянии здоровья либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний. Комплектование учебных групп специального учебного отделения осуществляется с учетом пола, характера заболеваний студентов, уровня их физической подготовленности и физического развития.

При наличии педагогических кадров, имеющих медицинское образование и соответствующую квалификацию, в специальном учебном отделении могут организовываться учебные группы по лечебной физической культуре (ЛФК).

Численный состав учебных групп в специальном учебном отделении - не более 10 человек.

2.7. Учебные занятия по дисциплинам (модулям) физической культуры и спорта базовой части Блока 1 для студентов очной формы обучения проводятся в форме лекций, методико-практических занятий, занятий по приёму контрольных нормативов физической подготовленности, а по элективным дисциплинам (модулям) – в форме практических занятий.

2.8. Студенты всех учебных отделений в соответствии с графиком учебного процесса сдают зачет по теоретическому, методико-практическому и практическому разделам. Итоговая оценка определяется по сумме результатов, показанных студентом по всем видам учебной деятельности.

2.9. Обязательными условиями допуска студента к выполнению зачетных нормативов являются:

- регулярность посещения учебных занятий, обеспечивающая необходимый уровень физического и функционального состояния организма;

- необходимый уровень спортивно-технической подготовленности в избранном для специализации виде спорта;

- овладение жизненно важными двигательными умениями и навыками.

2.10. Студенты, освобожденные от занятий на длительный срок (более одного месяца), а также студенты, занимающиеся в специальных медицинских группах и в группах ЛФК, получают зачет на основании:

- оценки за выполнение комплексов упражнений (только для специальных медицинских групп и групп ЛФК);

- оценки знаний по вопросам физической культуры и спорта;

- оценки за самостоятельное освоение, касающихся состояния здоровья студента, показаний и противопоказаний к применению физических упражнений в зависимости от заболевания;

- умения проводить функциональные пробы, оценивать физическое развитие и вести дневник самоконтроля.

2.11. Сроки и порядок выполнения зачетов, контрольных упражнений и нормативов определяются кафедрой физического воспитания в соответствии с утвержденным учебным графиком.

3. Особенности реализации дисциплин физической культуры и спорта для обучающихся заочной и очно-заочной форм обучения

3.1. Дисциплины физической культуры и спорта являются обязательными для освоения обучающимися очно-заочной и заочной форм обучения. Занятия для очно-заочной и заочной форм обучения могут носить как практический, так и теоретический характер со значительной долей самостоятельной работы.

3.2. Для студентов заочной, очно-заочной форм обучения по всем специальностям и направлениям, федеральными государственными образовательными стандартами предусмотрены занятия на 1 курсе (1 и (или) 2 семестр) в объёме 400 часов, из них 72 часа (2 з.е.) - дисциплины базовой части Блока 1 и 328 часов – элективные дисциплины (таблица 2).

Таблица 2

Распределение учебных часов по семестрам для студентов очно-заочной формы обучения

Дисциплины физической культуры и спорта	Вид работы	Семестр						Итого
		1	2*	3	4	5	6	
	Аудиторная работа	10						10
	Самостоятельная работа	62						62
	Контроль	зачет						зачет
	Всего	72						72
Элективные дисциплины (часы)	Самостоятельная работа	328						328
	Контроль	зачет						зачет
	Всего	328						328
Итого		400						400

На самостоятельных занятиях студенты готовятся сдаче теоретического раздела. В 1 (2) -м семестре сдает зачёт.

Таблица 3

**Распределение учебных часов по семестрам
для студентов заочной формы обучения**

Дисциплины физической культуры и спорта	Вид работы	Семестр						Итого
		1	2*	3	4	5	6	
Дисциплины базовой части (часы)	Аудиторная работа	2						2
	Самостоятельная работа	66						66
	Контроль	4						4
	Всего	72						72
Элективные дисциплины (часы)	Самостоятельная работа	324						324
	Контроль	4						4
	Всего	328						328
Итого		400						400

На самостоятельных занятиях студенты готовятся к сдаче теоретического раздела. В 1 (2)-м семестре сдает зачёт.

4. Порядок проведения учебных занятий по физической культуре при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

4.1. В соответствии с федеральным законодательством дисциплина «Физическая культура» в вузах является обязательной учебной дисциплиной и проводится в объеме, предусмотренном ФГОС по каждому направлению подготовки (специальности).

4.2. Особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» для студентов с инвалидностью и лиц с лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

4.3. В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями изложенными в индивидуальной программе реабилитации или абилитации инвалида, занятия для студентов с ограниченными возможностями здоровья могут быть организованы в следующих видах: подвижные занятия адаптивной физической культурой в спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе, занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта, лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.

4.4. Комплектование групп спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий (по объему и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности) по адаптивным видам спорта осуществляется в

соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития, функциональными группами, а также индивидуальными особенностями ограничения в состоянии здоровья.

4.5. Учитывая, что физическая культура для студентов с инвалидностью и лиц с ограниченными возможностями здоровья предусматривает использование комплекса эффективных средств физической реабилитации и социальной адаптации, устанавливаются критерии оценки результата реализации занятий по физической культуре. Обучающимся студентам с инвалидностью могут быть предложены задания и специальный комплекс упражнений для самостоятельного физического совершенствования. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья проводятся занятия с доступной физической нагрузкой, учитывающей особенности каждого студента:

4.5.1. На этапе начальной подготовки: углубленная физическая реабилитация, социальная адаптация и интеграция; формирование устойчивого интереса к занятиям спортом; расширение круга двигательных умений и навыков; освоение основ техники по избранному виду спорта; развитие физических качеств и функциональных возможностей.

4.5.2. На тренировочном этапе (этапе спортивной специализации): социальная адаптация и интеграция;

4.5.3. Результативность занятий определяется положительной динамикой двигательных способностей; участие в спортивных соревнованиях, повышением уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки.

4.6. Преподаватели, курсы которых требуют от студентов выполнения определенных специфических действий и представляющих собой проблему или действие, невыполнимое для студентов, испытывающих трудности с передвижением или речью, обязаны учитывать эти особенности и предлагать студентам с инвалидностью и лицам с ограниченными возможностями здоровья альтернативные методы закрепления изучаемого материала. Преподаватели должны быть своевременно проинформированы об обучающихся студентах с инвалидностью и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в конкретной группе до начала занятий по физической культуре.

4.7. Университет несет ответственность за соответствие всего спортивного оборудования требованиям доступности, надежности, прочности, удобства, а также соответствие помещений спортивного комплекса принципам создания безбарьерной среды.

4.8. Оснащение спортивных объектов специальным оборудованием для занятий физической культурой лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами, осуществляется в соответствии с Табелем оснащения спортивных сооружений массового пользования спортивным оборудованием и инвентарем по видам спорта среди инвалидов.

5. Особенности проведения занятий по физической культуре при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

5.1. При реализации образовательных программ с применением исключительно электронного обучения, дистанционных образовательных технологий используется электронная-образовательная среда, включающая электронные информационные ресурсы, электронные образовательные ресурсы, совокупность информационных технологий, телекоммуникационных технологий, соответствующих технических средств, которые обеспечивают освоение обучающимися образовательных программ в полном объеме независимо от места нахождения обучающихся.

5.2. Основной формой обучения, применяемой при реализации дистанционных технологий, является индивидуальная форма обучения.

5.3. Дистанционные образовательные технологии должны обеспечивать возможность коммуникаций не только с преподавателем, но и с другими обучаемыми, т.е. сотрудничество в процессе познавательной деятельности.

5.4. Особенности проведения занятий по физической культуре для студентов, осваивающих образовательную программу с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, заключаются в самостоятельной подготовке студентов и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

5.5. Учебные и методические материалы образовательной программы по физической культуре размещаются в системе электронного обучения Самарского университета. Порядок и формы доступа к материалам определяются соответствующей инструкцией для обучающихся с применением ДОТ.

5.6. Результаты самостоятельной работы студентов представляется в виде контрольных работ и отчетов. Контроль знаний осуществляется в форме тестирования. При успешном прохождении контрольных мероприятий, предусмотренных образовательной программой, студенты получают зачет.

6. Внесение изменений в Положение

6.1. Настоящий Порядок вступает в силу с момента его утверждения ректором университета и действует бессрочно (или до принятия нового Порядка).

6.2. Изменения и дополнения в настоящий Порядок утверждаются ректором университета.

6.3. В случаях не отраженных в настоящем Порядке, должностные лица университета руководствуются законодательством Российской Федерации,

нормативными актами Министерства образования и науки РФ, Уставом университета и другими локальными нормативными актами университета.

СОГЛАСОВАНО:

Проректор по учебной работе



А.В. Гаврилов

Начальник управления
образовательных программ



А.В. Дорошин

Начальник управления
обеспечения учебного процесса



Н.В. Соловова

Директор центра
инклюзивного образования



Л.И. Родина

Директор центра дистанционных
образовательных технологий



О.И. Житяева

Заведующий кафедрой
физвоспитания



В.М. Богданов