**Р А С П И С А Н И Е**

**ВНЕУЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ СПОРТИВНЫХ СБОРНЫХ КОМАНД И ФИЗКУЛЬТУРНЫХ СЕКЦИЙ**

**НА 2023 – 24 УЧЕБНОГО ГОДА**

**БАССЕЙН**

**ФОК ул. ВРУБЕЛЯ, 29**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
| 15.45 – 18.00Кузьмина С.В.(сборная команда по плаванию)19.00-19.45Кольцов М.В.(парусный спорт) |  | 15.45 – 18.00Кузьмина С.В.(сборная команда по плаванию)  |  |  15.45 – 18.00Кузьмина С.В.(сборная команда по плаванию) |  | 11.30 – 13.00 (2 дор)для членов спортивных команд |
|  |  | 16:30- 18:00Давыдова Т.В.(сборная команда по плаванию) | 16:30- 18:00Давыдова Т.В.(сборная команда по плаванию) | 16:30- 18:00Давыдова Т.В.(сборная команда по плаванию) |  | 12.15 – 13.00для членов спортивных команд |
|  |  |  |  |  | С 01.10 по 31.03.202417.30 – 19.00Шипчин И.А.(клуб водного туризма) | С 01.10 по 31.03.202417.30-19.00Шипчин И.А.(клуб водного туризма) |

**ФОК «ДЕЛЬФИН» , ул. ПЛАТОНОВА, стр.1**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
| 16.30 -18.00 Головина Л.Г.(секция плавания) | 09.45-11.15 Гурова Н.В.(секция плавания) |  | 09.45-11.15 Головина Л.Г.(секция плавания) | 16.30 -18.00Гурова Н.В.(секция плавания) |  |  |

**ИГРОВОЙ ЗАЛ**

**ФОК ул. ВРУБЕЛЯ, 29**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|  | 18.00 – 20.15 Русанова О.Ю.(сборная команда по баскетболу (женщины)) |  |  | 18.00 – 20.15 Русанова О.Ю.(сборная команда по баскетболу (женщины)) |  |  | 16.00 – 18.00Русанова О.Ю.(сборная команда по баскетболу (женщины)) | 09.00-13.00Мартыновский В.И. (студенты общежитий) |
| 20.15 – 22.30*в/б площадка* Брызгалова М.В. Михнова В.Ю.(сборная команда по фитнес – аэробике (стэп)) | 20.15– 22.30Крылов Е.П.(сборная команда по баскетболу (мужчины)) |  | 20.15 -22.30*в/б площадка*Брызгалова М.В. Михнова В.Ю.(сборная команда по фитнес – аэробике (стэп)) | 20.15 – 22.30Крылов Е..П.(сборная команда по баскетболу (мужчины)) |  | 19.30 – 21.45Крылов Е.П.(сборная команда по баскетболу (мужчины)) |  |  |
|  | 19.30 – 22.30в/б площадкаБрызгалова М.В. Михнова В.Ю.(сборная команда по фитнес – аэробике) |  |  |

**ЗАЛ АЭРОБИКИ**

**ФОК ул. ВРУБЕЛЯ, 29**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
| 19.15 – 22.30Брызгалова М.В., Михнова В.Ю.(сборная команда по фитнес – аэробике (стэп)),  |  | 19.45 – 22.30Брызгалова М.В. Михнова В.Ю.(сборная команда по фитнес – аэробике) |  |  |  |  |

**ЗАЛ АЭРОБИКИ**

**ул. ПОТАПОВА 64/163**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|  |  | 18.00-20.00Яковенко Н.И.Настольный теннис |  |  | 14.00-16.00Яковенко Н.И.Настольный теннис |  |

**ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ**

**ФОК ул. ВРУБЕЛЯ, 29**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|  | 20.00 – 21.30Корнеев Д.А.(сборная команда по лыжным гонкам) |  | 20.00 – 21.30Корнеев Д.А.(сборная команда по лыжным гонкам) |  |  |  |
|  | 18.00-19.00Кольцов А.М.(секция парусного спорта) |  | 18.00-19.00Кольцов А.М.(секция парусного спорта) |  |  |  |
|  | 18.00- 20.00Горлищев Е.В.(сборная команда по борьбе) |  | 18.00- 20.00Горлищев Е.В. (сборная команда по борьбе) |  |  |  |

**ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ**

**ул. ПОТАПОВА 64/163**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|  | 18.00-20.15Скобелева Н.В.(секция армрестлинга) |  |  | 18.00-20.15Скобелева Н.В.(секция армрестлинга) |  |  |

**ДВОРЕЦ СПОРТА ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ**

**(ул. Физкультурная, 101) (с 01 ноября 2023 года)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
| 17.00-19.15Кальбердин И.С. (сборная команда по легкой атлетике)17.00-19.15Денисова В.А.(секция легкой атлетики) |  |  | 17.00-19.15Кальбердин И.С.(сборная команда по легкой атлетике)17.00-19.15Денисова В.А. |  |  |  |

**СОК ул. ЛУКАЧЕВА, 46 а**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|  |  |  |  |  | 13.00-15.00Брызгалова М.В. Михнова В.Ю.(сборная команда по фитнес – аэробике) | 08.00 – 10.30фитнес – аэробикаБрызгалова М.В.,Михнова В.Ю.(сборная команда по фитнес – аэробике  |
|  | 19.45 – 22.00Малыкова Ю.В.(сборная команда по волейболу (мужчины)) |  | 19.45 – 22.00Малыкова Ю.В.(сборная команда по волейболу (мужчины)) |  | 15.00 – 17.15 (четная),17.00- 19.15 (нечетная)Малыкова Ю.В.(сборная команда по волейболу (мужчины) | 12.00-14.00Мартыновский В.И.(студенты общежитий) |
|  | 18.15 – 20.30Архипова М.А.(сборная команда по волейболу (женщины)) |  | 18.15 – 20.30Архипова М.А.(сборная команда по волейболу (женщины)) |  | 15.00 – 17.15 (нечетная);17.15 – 19.30 (четная)Архипова М.В.(сборная команда по волейболу (женщины) | 14.00-16.00Решетин А.А.(иностранные студенты) |

**МАНЕЖ, ул. ВРУБЕЛЯ, 29г**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
| 18.15-20.30Магомедов Р.М.(сборная команда по мини-футболу (мужчины)) | 16.30-18.15Самигуллин Р.Р.(сборная команда по мини-футболу (женщины) | 16.30-18.15Самигуллин Р.Р.(сборная команда по мини-футболу (женщины)18.15 -20.30Магомедов Р.М.(сборная команда по мини-футболу (мужчины)) |  | 16.30-18.15Самигуллин Р.Р.(сборная команда по мини-футболу (женщины)18.15 -20.30Магомедов Р.М.(сборная команда по мини-футболу (мужчины)) | 08.00-13.00УВР(мероприятия) |  |

**ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ МАНЕЖ, ул. ВРУБЕЛЯ, 29**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
| . 17.00-19.15Кальбердин И.С. (сборная команда по легкой атлетике)Зал настольного тенниса18.00-20.00Яковенко Н.И.(сборная команда по настольномутеннису |  | 17.00-19.15Кальбердин И.С. (сборная команда по легкой атлетике)17.00 – 19.15Денисова В.А(секция легкой атлетики) |  | 17.00-19.15Кальбердин И.С.(сборная команда по легкой атлетике)17.00 – 19.15Денисова В.А(секция легкой атлетики) |  |  |

**ЗАЛ АЭРОБИКИ**

**СОК ул. ЛУКАЧЕВА, 46 а**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
| 17.00 – 20.00Брызгалова М.В. (сборная команда по фитнес – аэробике)  |  | 18.15 – 20.00Брызгалова М.В. (сборная команда по фитнес – аэробике) |  |  | 12.00 – 13.00Брызгалова М.В. Михнова В.Ю. (сборная команда по фитнес – аэробике) | 10.30-12.00 Брызгалова М.В.Михнова В.Ю. (сборная команда по фитнес – аэробике,  |

**ЗАЛ ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ И ПАУЭРЛИФТИНГА**

**СОК ул. ЛУКАЧЕВА, 46 а**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
| 17.00 – 20.30Койчев В.И.(сборная команда по тяжелой атлетике) | 18.15 – 22.00Бозриков В.С.(сборная команда по пауэрлифтингу) |  17.00 – 20.30Койчев В.И.(сборная команда по тяжелой атлетике) | 18.15 – 22.00Бозриков В.С.(сборная команда по пауэрлифтингу) | 17.00 – 20.30Койчев В.И.(сборная команда по тяжелой атлетике) | 12.00 – 16.00Бозриков В.С.(сборная команда по пауэрлифтингу |  |

**ИГРОВОЙ ЗАЛ**

**ул. ПОТАПОВА, 64/163**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|  | 16.30-20.00Белянская И.М.(волейбол, баскетбол) |  | 17.45-20.00 Белянская И.М.(волейбол, баскетбол) |  |  |  |

**ГИМНАСТИЧЕСКИЙ ЗАЛ**

**НА МОСКОВСКОМ ШОССЕ,34 а**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
| 19.00 – 21.15Горлищев Е.В. (сборная команда по борьбе самбо и дзюдо) |  | 19.00 – 21.15Горлищев Е.В. (сборная команда по борьбе самбо и дзюдо) |  | 19.00 – 21.15Горлищев Е.В. (сборная команда по борьбе самбо и дзюдо) |  | 13.30-20.15Потапов В.И. (клуб спелеологии)14.00 – 17.00Мещеринов Е.В.(парапланерный клуб) |
|  | 18.15-20.15Решетин А.А.(секция спортивной гимнастики) |  | 18.15-20.15Решетин А.А.(секция спортивной гимнастики) | 17.30-19.15Решетин А.А.(секция спортивной гимнастики) |  |  |

**ЛЫЖНАЯ БАЗА «ЧАЙКА»**

**Волжский район, квартал 66, Самарского мехлесхоз**а

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|  |  | 15.00 -17.00Корнеев Д.А.(сборная команда по лыжным гонкам) |  |  | 15.00 -16.30Корнеев Д.А.(сборная команда по лыжным гонкам) | 10.00 -12.00Корнеев Д.А.(сборная команда по лыжным гонкам) |