**Р А С П И С А Н И Е**

**ВНЕУЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ СПОРТИВНЫХ СБОРНЫХ КОМАНД И ФИЗКУЛЬТУРНЫХ СЕКЦИЙ**

**НА 2023 – 24 УЧЕБНОГО ГОДА**

**БАССЕЙН**

**ФОК ул. ВРУБЕЛЯ, 29**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
| 15.45 – 18.00  Кузьмина С.В.  (сборная команда по плаванию)  19.00-19.45  Кольцов М.В.  (парусный спорт) |  | 15.45 – 18.00  Кузьмина С.В.  (сборная команда по плаванию) |  | 15.45 – 18.00  Кузьмина С.В.  (сборная команда по плаванию) |  | 11.30 – 13.00 (2 дор)  для членов спортивных команд |
|  |  | 16:30- 18:00  Давыдова Т.В.  (сборная команда по плаванию) | 16:30- 18:00  Давыдова Т.В.  (сборная команда по плаванию) | 16:30- 18:00  Давыдова Т.В.  (сборная команда по плаванию) |  | 12.15 – 13.00  для членов спортивных команд |
|  |  |  |  |  | С 01.10 по 31.03.2024  17.30 – 19.00  Шипчин И.А.  (клуб водного туризма) | С 01.10 по 31.03.2024  17.30-19.00  Шипчин И.А.  (клуб водного туризма) |

**ФОК «ДЕЛЬФИН» , ул. ПЛАТОНОВА, стр.1**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
| 16.30 -18.00  Головина Л.Г.  (секция плавания) | 09.45-11.15  Гурова Н.В.  (секция плавания) |  | 09.45-11.15  Головина Л.Г.  (секция плавания) | 16.30 -18.00  Гурова Н.В.  (секция плавания) |  |  |

**ИГРОВОЙ ЗАЛ**

**ФОК ул. ВРУБЕЛЯ, 29**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник | | Вторник | Среда | | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|  | 18.00 – 20.15  Русанова О.Ю.  (сборная команда по баскетболу (женщины)) |  |  | 18.00 – 20.15  Русанова О.Ю.  (сборная команда по баскетболу (женщины)) |  |  | 16.00 – 18.00  Русанова О.Ю.  (сборная команда по баскетболу (женщины)) | 09.00-13.00  Мартыновский В.И. (студенты общежитий) |
| 20.15 – 22.30  *в/б площадка*  Брызгалова М.В. Михнова В.Ю.  (сборная команда по фитнес – аэробике (стэп)) | 20.15– 22.30  Крылов Е.П.  (сборная команда по баскетболу (мужчины)) |  | 20.15 -22.30  *в/б площадка*  Брызгалова М.В. Михнова В.Ю.  (сборная команда по фитнес – аэробике (стэп)) | 20.15 – 22.30  Крылов Е..П.  (сборная команда по баскетболу (мужчины)) |  | 19.30 – 21.45  Крылов Е.П.  (сборная команда по баскетболу (мужчины)) |  |  |
|  | | | | | | 19.30 – 22.30  в/б площадка  Брызгалова М.В. Михнова В.Ю.  (сборная команда по фитнес – аэробике) |  |  |

**ЗАЛ АЭРОБИКИ**

**ФОК ул. ВРУБЕЛЯ, 29**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
| 19.15 – 22.30  Брызгалова М.В., Михнова В.Ю.  (сборная команда по фитнес – аэробике (стэп)), |  | 19.45 – 22.30  Брызгалова М.В. Михнова В.Ю.  (сборная команда по фитнес – аэробике) |  |  |  |  |

**ЗАЛ АЭРОБИКИ**

**ул. ПОТАПОВА 64/163**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|  |  | 18.00-20.00  Яковенко Н.И.  Настольный теннис |  |  | 14.00-16.00  Яковенко Н.И.  Настольный теннис |  |

**ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ**

**ФОК ул. ВРУБЕЛЯ, 29**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|  | 20.00 – 21.30  Корнеев Д.А.  (сборная команда по лыжным гонкам) |  | 20.00 – 21.30  Корнеев Д.А.  (сборная команда по лыжным гонкам) |  |  |  |
|  | 18.00-19.00  Кольцов А.М.  (секция парусного спорта) |  | 18.00-19.00  Кольцов А.М.  (секция парусного спорта) |  |  |  |
|  | 18.00- 20.00  Горлищев Е.В.  (сборная команда по борьбе) |  | 18.00- 20.00  Горлищев Е.В.  (сборная команда по борьбе) |  |  |  |

**ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ**

**ул. ПОТАПОВА 64/163**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|  | 18.00-20.15  Скобелева Н.В.  (секция армрестлинга) |  |  | 18.00-20.15  Скобелева Н.В.  (секция армрестлинга) |  |  |

**ДВОРЕЦ СПОРТА ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ**

**(ул. Физкультурная, 101) (с 01 ноября 2023 года)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
| 17.00-19.15  Кальбердин И.С.  (сборная команда по легкой атлетике)  17.00-19.15  Денисова В.А.  (секция легкой атлетики) |  |  | 17.00-19.15  Кальбердин И.С.  (сборная команда по легкой атлетике)  17.00-19.15  Денисова В.А. |  |  |  |

**СОК ул. ЛУКАЧЕВА, 46 а**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|  |  |  |  |  | 13.00-15.00  Брызгалова М.В. Михнова В.Ю.  (сборная команда по фитнес – аэробике) | 08.00 – 10.30  фитнес – аэробика  Брызгалова М.В.,  Михнова В.Ю.  (сборная команда по фитнес – аэробике |
|  | 19.45 – 22.00  Малыкова Ю.В.  (сборная команда по волейболу (мужчины)) |  | 19.45 – 22.00  Малыкова Ю.В.  (сборная команда по волейболу (мужчины)) |  | 15.00 – 17.15 (четная),  17.00- 19.15 (нечетная)  Малыкова Ю.В.  (сборная команда по волейболу (мужчины) | 12.00-14.00  Мартыновский В.И.  (студенты общежитий) |
|  | 18.15 – 20.30  Архипова М.А.  (сборная команда по волейболу (женщины)) |  | 18.15 – 20.30  Архипова М.А.  (сборная команда по волейболу (женщины)) |  | 15.00 – 17.15 (нечетная);  17.15 – 19.30 (четная)  Архипова М.В.  (сборная команда по волейболу (женщины) | 14.00-16.00  Решетин А.А.  (иностранные студенты) |

**МАНЕЖ, ул. ВРУБЕЛЯ, 29г**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
| 18.15-20.30  Магомедов Р.М.  (сборная команда по мини-футболу (мужчины)) | 16.30-18.15  Самигуллин Р.Р.  (сборная команда по мини-футболу (женщины) | 16.30-18.15  Самигуллин Р.Р.  (сборная команда по мини-футболу (женщины)  18.15 -20.30  Магомедов Р.М.  (сборная команда по мини-футболу (мужчины)) |  | 16.30-18.15  Самигуллин Р.Р.  (сборная команда по мини-футболу (женщины)  18.15 -20.30  Магомедов Р.М.  (сборная команда по мини-футболу (мужчины)) | 08.00-13.00  УВР  (мероприятия) |  |

**ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ МАНЕЖ, ул. ВРУБЕЛЯ, 29**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
| . 17.00-19.15  Кальбердин И.С.  (сборная команда по легкой атлетике)  Зал настольного тенниса  18.00-20.00  Яковенко Н.И.  (сборная команда по настольномутеннису |  | 17.00-19.15  Кальбердин И.С.  (сборная команда по легкой атлетике)  17.00 – 19.15  Денисова В.А  (секция легкой атлетики) |  | 17.00-19.15  Кальбердин И.С.  (сборная команда по легкой атлетике)  17.00 – 19.15  Денисова В.А  (секция легкой атлетики) |  |  |

**ЗАЛ АЭРОБИКИ**

**СОК ул. ЛУКАЧЕВА, 46 а**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
| 17.00 – 20.00  Брызгалова М.В.  (сборная команда по фитнес – аэробике) |  | 18.15 – 20.00  Брызгалова М.В.  (сборная команда по фитнес – аэробике) |  |  | 12.00 – 13.00  Брызгалова М.В. Михнова В.Ю.  (сборная команда по фитнес – аэробике) | 10.30-12.00  Брызгалова М.В.  Михнова В.Ю.  (сборная команда по фитнес – аэробике, |

**ЗАЛ ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ И ПАУЭРЛИФТИНГА**

**СОК ул. ЛУКАЧЕВА, 46 а**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
| 17.00 – 20.30  Койчев В.И.  (сборная команда по тяжелой атлетике) | 18.15 – 22.00  Бозриков В.С.  (сборная команда по пауэрлифтингу) | 17.00 – 20.30  Койчев В.И.  (сборная команда по тяжелой атлетике) | 18.15 – 22.00  Бозриков В.С.  (сборная команда по пауэрлифтингу) | 17.00 – 20.30  Койчев В.И.  (сборная команда по тяжелой атлетике) | 12.00 – 16.00  Бозриков В.С.  (сборная команда по пауэрлифтингу |  |

**ИГРОВОЙ ЗАЛ**

**ул. ПОТАПОВА, 64/163**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|  | 16.30-20.00  Белянская И.М.  (волейбол, баскетбол) |  | 17.45-20.00  Белянская И.М.  (волейбол, баскетбол) |  |  |  |

**ГИМНАСТИЧЕСКИЙ ЗАЛ**

**НА МОСКОВСКОМ ШОССЕ,34 а**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
| 19.00 – 21.15  Горлищев Е.В.  (сборная команда по борьбе самбо и дзюдо) |  | 19.00 – 21.15  Горлищев Е.В.  (сборная команда по борьбе самбо и дзюдо) |  | 19.00 – 21.15  Горлищев Е.В.  (сборная команда по борьбе самбо и дзюдо) |  | 13.30-20.15  Потапов В.И.  (клуб спелеологии)  14.00 – 17.00  Мещеринов Е.В.  (парапланерный клуб) |
|  | 18.15-20.15  Решетин А.А.  (секция спортивной гимнастики) |  | 18.15-20.15  Решетин А.А.  (секция спортивной гимнастики) | 17.30-19.15  Решетин А.А.  (секция спортивной гимнастики) |  |  |

**ЛЫЖНАЯ БАЗА «ЧАЙКА»**

**Волжский район, квартал 66, Самарского мехлесхоз**а

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|  |  | 15.00 -17.00  Корнеев Д.А.  (сборная команда по лыжным гонкам) |  |  | 15.00 -16.30  Корнеев Д.А.  (сборная команда по лыжным гонкам) | 10.00 -12.00  Корнеев Д.А.  (сборная команда по лыжным гонкам) |