



# КОГО БЕРУТ В КОСМОНАВТЫ

ВЫПУСКНИК САМАРСКОГО УНИВЕРСИТЕТА РАССКАЗАЛ ПРО ОТБОР В ЗВЕЗДНОМ ГОРОДКЕ

**Александр Кудрявцеву 27 лет. Минувшим летом он проходил отбор в отряд космонавтов в Звездном городке. Молодой человек рассказал «ВК», как это было и зачем ему это нужно.**  
Кирилл ЛЯХМАНОВ

## «В ЗВЕЗДНЫЙ ГОРОДОК ПОПАЛ НА ТРЕТЬЕМ КУРСЕ»

- О том, чтобы стать космонавтом, я задумывался еще в школе. Бесконечно читал в интернете про Королева, Гагарина. Мы все знаем, что Самара - космическая столица страны. Что здесь строили «семерки» (ракета-носитель Р-7. - Прим. ред.), «Востоки», «Восходы». Самарский университет имени Королева выбрал осознанно, понимая, что это сильная школа, в которой я получу хорошее образование.

Впервые в Звездный городок я попал с экскурсией в 2013 году, на третьем курсе университета. После этого серьезно загорелся идеей стать космонавтом. Стал узнавать, что для этого нужно. Полную информацию нашел на сайте Центра подготовки космонавтов. По всем параметрам в принципе уже тогда подходил. Возраст не старше 35 - есть. Антропометрика - прохожу. У меня рост 187 сантиметров, а максимум - 190. В сидячем положении максимум - 99 сантиметров, у меня - 96.

Не хватало трехлетнего стажа работы. Я устроился в филиал ракетно-космической корпорации «Энергия» в Самаре и продолжал учиться.

## «СМОТРЕЛ СЕРИАЛЫ НА АНГЛИЙСКОМ, ЧИТАЛ УЧЕБНИКИ»

- Космонавту нужно в совершенстве знать разговорный английский. Поэтому пришлось нанять репетитора. Я занимался месяц, а потом стал сам участвовать в спикингах, смотрел сериалы на английском, читал разные книжки. Получается, благодаря тому, что я решил стать космонавтом, появился стимул выучить иностранный язык.

Для отбора еще раз пришлось проштудировать школьную и университетскую программы по многим предметам: история, биология, математика, физика, культурология. С математикой и физикой проблем никогда не было. А вот с историей как-то не складывалось. Засел снова за учебники, начиная с пятого класса, смотрел краткие курсы в интернете.

В 2016 году перевелся в Подмоскovie, а в 2017-м защитил в Самаре диплом и подал заявку в Центр подготовки космонавтов.

## «ДЕЙСТВУЮЩИЕ КОСМОНАВТЫ КРУТО МОТИВИРОВАЛИ»

- На заочном этапе не прошел по медицинским показаниям. А в 2019 году снова открыли на-



”

**Для отбора еще раз пришлось проштудировать школьную и университетскую программы по многим предметам: история, биология, математика, физика, культурология**

бор. Я отправил заявку, и меня пригласили уже на очный этап. Это было в начале нынешнего года, тогда только начиналась история с коронавирусом. Отбор должен был проходить в апреле.

Я взял отпуск на работе, начал усиленно готовиться. Но тут пандемия - и часть подготовки, конечно, была смазана. Спортом полноценно заниматься нельзя, ходить на спикинги нельзя, ну и так далее. Из-за коронавируса Центр подготовки временно закрыли и мне сооб-

щили, что отбор откладывается. Ждал до июля и к 1 августа поехал в Звездный городок.

Там удалось пообщаться с действующими космонавтами - Олегом Артемьевым, Сергеем Прокопьевым и еще ребятами, зачисленными в отряд в 2017 году. Это все настолько открытые, добрые и приятные люди! Давали советы, поддерживали и круто мотивировали.

## «НУЖНО БЕГАТЬ, ПОДТЯГИВАТЬСЯ, НЫРЯТЬ»

- Кандидатов в космонавты селят в гостиницу, потом при- сьлают расписание на весь период отбора. Первые два дня сдавали физкультуру. Потом проверка на тренажерах, английский, психологическое тестирование и общая комиссия. По сути это немного похоже на сессию в университете, но более интенсивно.

Физкультуру прошел достаточно неплохо. Всего было полтора десятка испытаний. Пробежать километр за 3.30. Подтянуться не меньше 15 раз, причем с фиксацией над перекладиной и с прямыми руками на разгибе. Проплыть 800 метров. Нырнуть в воду с трехметровой вышки. Продержать планку 90 градусов на пресс 20 секунд. Прыгнуть в длину с места. Ручная велоэргометрия - крутишь педали три с полови-

ной минуты на определенной скорости с определенной нагрузкой. Еще была беговая дорожка. Сложность в том, что она механическая, и лента крутится, только когда сам ее двигаешь ногами, а она короткая и узкая. Бежать нужно с заданной скоростью и контролировать частоту сердцебиения. Все прошло без проблем. С русским и английским тоже справился.

## «БОЛЬШИНСТВО ОТСЕИВАЮТ НА ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ТЕСТАХ»

- А потом была комиссия. Проходит все в большой комнате. В комиссии больше десяти человек, они задают вопросы по физике, математике, истории, политологии и так далее, как экзамен по всем предметам. Какие недочеты у меня были? Тебе не говорят прямо в лоб, что вот про это рассказал неправильно. Просто сам понимаешь, когда на какие-то вопросы не можешь найти ответ. Но зато теперь я понимаю, на что делать упор.

Всего в Звездном городке пробыл полторы недели. Кандидатов было четверо. Один слетел на психологических тестах. Говорят, что 80-90 процентов претендентов отсеивают именно на этом этапе. Девушка не прошла комиссию, как и я. Еще был парень, который комиссию прошел, но его завернули медики.

Усиленная подготовка длилась для меня полтора года. Я ложился с мыслью, что нужно вот это подучить, вот это подтянуть. Каждый день приходил с работы, читал или ехал в бассейн тренироваться, потому что без подготовки 800 метров не проплывешь.

## «ПЕРВЫМ ДЕЛОМ СЪЕЛ ДЕСЯТОК БЕЛЯШЕЙ»

- Конечно, я расстроился от неудачи. Хотя и понимал, что пройти такой отбор сложно.

Из Звездного городка поехал в Самару к родителям. Решил развлекаться, немного отдохнуть. Первым делом дома съел с десяток беляшей, которые приготовила мама. Самым сложным, кстати, при подготовке для меня был полный отказ от жирной пищи, выпечки, от жареного - я очень люблю это дело.

Супруга и родители все время поддерживали. Возможно, где-то глубоко внутри они и были немного рады, что я не прошел. Быть женой, родителями космонавта непросто. Но их поддержку ощущал всегда.

Идею стать космонавтом я не оставил. Обязательно буду пробовать на следующем отборе через два года. У меня даже мотивация стала сильнее. Теперь я знаю, чего примерно ждать, к чему надо получше подготовиться, что подтянуть.