



САМАРСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
SAMARA UNIVERSITY

федеральное государственное автономное
образовательное учреждение высшего образования
«Самарский национальный исследовательский университет
имени академика С.П. Королева»

УТВЕРЖДЕН

10.01.2025 г.

Сертификат №: 20 08 E9 08 00 02 00 00 04 A9

Срок действия: с 22.02.2024 г. по 22.02.2025 г.

Владелец: Гаврилов Андрей Вадимович
(Проректор по учебной работе)

**Порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту
10.01.2025 г.**



САМАРСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
SAMARA UNIVERSITY

федеральное государственное автономное
образовательное учреждение высшего образования
«Самарский национальный исследовательский университет
имени академика С.П. Королева»



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе

А.В. Гаврилов

20__ г.

№ _____

г. Самара

ПОРЯДОК реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту

1. Общие положения

1.1. Настоящий «Порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту» (далее-Порядок) определяет вид, формы и сроки организации учебного процесса по дисциплинам (модулям) физической культуры и спорта в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Самарский национальный исследовательский университет имени академика С.П. Королева» (Самарский университет) (далее - университет). Порядок представляет собой единую нормативную основу для реализации в университете дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата и специалитета.

1.2. Порядок разработан в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 06.04.2021г. №245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Уставом Самарского университета.

1.3. Реализация в университете дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту осуществляется в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования, учебными планами, календарными учебными графиками, рабочей программой дисциплины.

2. Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся очной формы обучения

2.1. Основной формой реализации в университете дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту являются учебные занятия на 1-3 курсах очного обучения по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата и специалитета в объеме 400 часов, из которых 72 часа (2 з.е.) дисциплины базовой части Блока 1 учебных планов образовательных программ и 328 часов в рамках элективных дисциплин (модулей), которые являются обязательными для освоения, не переводятся в з.е. и не включаются в объем образовательной программы (таблица 1). Форма промежуточной аттестации – зачет.

2.2. Реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту

осуществляется в учебных отделениях, которые организуются в начале учебного года на первом курсе на основании:

- результатов медицинского обследования (врачебного контроля);
- уровня физического развития, физической подготовленности и спортивной квалификации студентов;
- интереса обучающегося и их отношения к конкретному виду физических упражнений (обучающиеся пишут заявление о выборе элективной дисциплины по физической культуре и спорту).

Таблица 1 Распределение учебных часов по семестрам

Наименование дисциплины	Форма промежуточной аттестации	Трудоемкость, З.е.	Семестр	Лекции	Практические занятия		КСР	Самостоятельная работа		Всего часов
					Вар 1*	Вар 2*		Вар 1*	Вар 2*	
Физическая культура и спорт	зачет	2	1	2	18		2	50		72
					Вар 1*	Вар 2*		Вар 1*	Вар 2*	
Элективные курсы по физической культуре и спорту	зачет		1		44	20		16	40	328
	зачет		2		68	36		8	40	
	зачет	–	3	–	36	36	–	28	28	
	зачет		4		36	36		28	28	
	зачет		5		36	36		28	28	

*Институты при разработке образовательных программ могут выбрать один из двух вариантов распределения часов по Элективным курсам по физической культуре и спорту.

2.3. Время и место прохождения медицинского обследования (врачебного контроля) обучающихся определяются университетом совместно с организациями здравоохранения (поликлиниками).

Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование (врачебный контроль), к учебными занятиями по дисциплинам (модулям) физической культуры и спорта не допускаются.

2.4. На основании результатов медицинского обследования (врачебного контроля), оценки уровня физического развития и физической подготовленности обучающиеся распределяются по следующим учебным отделениям: основному и специальному.

2.5. В основное учебное отделение зачисляются обучающиеся, отнесенные по данным медицинского обследования (врачебного контроля) к основным и подготовленным медицинским группам.

Учебный процесс в этом отделении организуется на основе специализаций по выбранным видам спорта из числа реализуемых на кафедре физического воспитания видов спорта, утвержденных на учебный год приказом по университету.

Зачисление в учебные группы по видам спорта осуществляется на конкурсной основе. Обучающиеся, не выбравшие вид спорта или не прошедшие конкурсный отбор, зачисляются в группы общей физической подготовки (ОФП).

Численный состав учебных групп не более 20 человек.

2.6. Специальное учебное отделение формируется из обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, имеющих отклонения в состоянии здоровья либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний. Комплектование учебных групп специального учебного отделения осуществляется с учетом пола, характера заболеваний обучающихся, уровня их физической подготовленности и физического развития.

При наличии педагогических кадров, имеющих медицинское образование и

соответствующую квалификацию, в специальном учебном отделении могут организовываться учебные группы по лечебной физической культуре (ЛФК).

Численный состав учебных групп в специальном учебном отделении не более 10 человек.

2.7. Учебные занятия по дисциплинам (модулям) физической культуры и спорту базовой части Блока 1 проводятся в форме лекций, методико-практических занятий, занятий по приему контрольных нормативов физической подготовленности, а по элективным курсам в форме практических занятий.

2.8. Обучающиеся всех учебных отделений в соответствии с графиком учебного процесса сдают зачет по теоретическому, методико-практическому и практическому разделам. Итоговая оценка определяется по сумме результатов, показанных обучающимся по всем видам учебной деятельности.

2.9. Обязательными условиями допуска обучающегося к выполнению зачетных нормативов являются:

- регулярность посещения учебных занятий, обеспечивающая необходимый уровень физического и функционального состояния организма;

- необходимый уровень спортивно-технической подготовленности в избранном для специализации виде спорта;

- овладение жизненно важными двигательными умениями и навыками.

2.10. Обучающиеся, освобожденные от занятий на длительный срок (более одного месяца), а также обучающиеся, занимающиеся в специальных медицинских группах и в группах ЛФК, получают зачет на основании:

- оценки за выполнения комплексов упражнений (только для специальных медицинских групп и групп ЛФК);

- оценки знаний по вопросам физической культуры и спорта;

- оценки за самостоятельное освоение, касающихся состояния здоровья обучающегося, показаний и противопоказаний к применению физических упражнений в зависимости от заболевания;

- умения проводить функциональные пробы, оценивать физическое развитие и вести дневник самоконтроля.

2.11. Сроки и порядок выполнения зачетов, контрольных упражнений и нормативов определяются кафедрой физического воспитания в соответствии утвержденным учебным графиком.

2.12. Подготовка по теоретической части дисциплины осуществляется с использованием массового открытого онлайн-курса «Основы физической культуры», подготовленного Центром дистанционных образовательных технологий Самарского университета совместно с преподавателями кафедры физического воспитания и размещенного на ресурсе <https://do.ssau.ru/>.

3. Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся заочной и очно-заочной форм обучения

3.1. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту являются обязательными для освоения обучающимися заочной и очно-заочной форм обучения. Занятия могут носить, как практический, так и теоретический характер со значительной долей самостоятельной работы.

3.2. Для обучающихся заочной и очно-заочной форм обучения по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата и специалитета в объеме 400 часов, из которых 72 часа (2 з.е.) дисциплины базовой части Блока 1 учебных планов образовательных программ и 328 часов в рамках элективных дисциплин (модулей), которые не переводятся в з.е. и не включаются в объем образовательной программы (таблица 2). Во время часов отведенных на самостоятельную работу обучающиеся готовятся к сдаче теоретического раздела, в соответствии с методическими указаниями рабочей программы дисциплины. Форма промежуточной аттестации – зачет.

Таблица 2 Распределение учебных часов по семестрам

Наименование дисциплины	Форма промежуточной аттестации	Трудоемкость, з.е.	Семестр	Лекции	Практические занятия	КСР	Самостоятельная работа	Всего часов
Физическая культура и спорт	зачет	2	1	2	0	2	68	72
Элективные курсы по физической культуре и спорту	зачет	–	1	–	–	–	328	328

4. Порядок проведения учебных занятий по физической культуре и спорту при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

4.1. В соответствии с федеральным законодательством дисциплины (модули) по физической культуре и спорту в университете являются обязательными и проводятся в объеме, предусмотренном ФГОС ВО по каждому направлению подготовки (специальности).

4.2. Особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту обучающимся с инвалидностью и лицам с ограниченными возможностями здоровья устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

4.3. В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями изложенными в индивидуальной программе реабилитации или абилитации инвалида, занятия для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья могут быть организованы в следующих видах: подвижные занятия адаптивной физической культурой в спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе, занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта, лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.

4.4. Комплектование групп спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий (по объему и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности) по адаптивным видам спорта осуществляется в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития, функциональными группами, а также индивидуальными особенностями ограничения в состоянии здоровья.

4.5. Учитывая, что физическая культура для обучающихся с инвалидностью и лицам с ограниченными возможностями здоровья предусматривает использование комплекса эффективных средств физической реабилитации и социальной адаптации, устанавливаются критерии оценки результата занятий по физической культуре. Обучающимся с инвалидностью могут быть предложены задания и специальный комплекс упражнений для самостоятельного физического совершенствования. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья проводятся занятия с доступной физической нагрузкой, учитывающей особенности каждого обучающегося:

4.5.1. На этапе начальной подготовки: углубленная физическая реабилитация, социальная адаптация и интеграция; формирование устойчивого интереса к занятиям спортом; расширение круга двигательных умений и навыков; освоение основ техники по избранному виду спорта; развитие физических качеств и функциональных возможностей.

4.5.2. На тренировочном этапе (этапе спортивной специализации): социальная адаптация и интеграция.

4.5.3. Результативность занятий определяется положительной динамикой двигательных способностей; участие в спортивных соревнованиях, повышением уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки.

4.6. Преподаватели, курсы которых требуют от обучающихся выполнения определенных специфических действий и представляющих собой проблему или действие, невыполнимое для обучающихся, испытывающих трудности с передвижением или речью, обязаны учитывать эти особенности и предлагать обучающимся с инвалидностью и лицам с ограниченными возможностями здоровья альтернативные методы закрепления изучаемого материала. Преподаватели должны быть своевременно проинформированы об обучающихся с инвалидностью и лицах с ограниченными возможностями здоровья в конкретной группе до начала занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту.

4.7. Университет несет ответственность за соответствие всего спортивного оборудования требованиям доступности, надежности, прочности, удобства, а также соответствие помещений спортивного комплекса принципам создания безбарьерной среды.

4.8. Оснащение спортивных объектов специальным оборудованием для занятий физической культуры и спорта лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами, осуществляется в соответствии с табелем оснащения спортивных сооружений массового пользования спортивным оборудованием и инвентарем по видам спорта среди инвалидов.

5. Особенности проведения занятий по физической культуре и спорту при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

5.1. При реализации образовательных программ с применением исключительно электронного обучения, дистанционных образовательных технологий используется электронная-образовательная среда, включающая электронные информационные ресурсы, элективные образовательные ресурсы, совокупность информационных технологий, телекоммуникационных технологий, соответствующих технических средств, которые обеспечивают освоение обучающимися образовательных программ в полном объеме независимо от места нахождения обучающихся.

5.2. Основной формой обучения, применяемой при реализации дистанционных технологий, является индивидуальная форма обучения.

5.3. Дистанционные образовательные технологии должны обеспечивать возможность коммуникаций не только с преподавателем, но и с другим обучаемыми, т.е. сотрудничество в процессе познавательной деятельности.

5.4. Особенности проведения занятий по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательную программу с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, заключаются в самостоятельной подготовке студентов и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

5.5. Учебные и методические материалы образовательной программы по физической культуре размещаются в системе электронного обучения Самарского университета. Порядок и формы доступа к материалам определяются соответствующей инструкцией для обучающихся с применением ДОТ.

5.6. Результаты самостоятельной работы обучающихся представляется в виде контрольных работ и отчетов. Контроль знаний осуществляется в форме тестирования. При успешном прохождении контрольных мероприятий предусмотренных образовательной программой, студенты получают зачет.

6. Внесение изменений в Порядок

6.1. Настоящий Порядок вступает в силу с момента его утверждения приказом по университету и действует бессрочно (или до принятия нового Порядка).

6.2. Изменения и дополнения в Порядке утверждаются приказом по университету.

6.3. В случаях не отраженных в Порядке, должностные лица университета руководствуются законодательством Российской Федерации, нормативными актами Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, Уставом Самарского университета и

другими локальными нормативными актами университета.

Начальник учебно-методического управления



Н. В. Соловова

Директор центра
инклюзивного образования



А. Н. Рылов

Директор центра дистанционных
образовательных технологий



О.И. Житяева

Заведующий кафедрой
физического воспитания



А.Я. Борисов