**Программа информационно-профилактического мероприятия «Ярмарка здоровья»**

**Место проведения**: ул. Московское шоссе, 34, холл 1 этажа корпуса № 3А,

социальная сеть ВКонтакте: <https://vk.com/yarmarkazoj>

**Дата проведения**: 18 апреля 2024 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Наименование площадки мероприятия** | **Место проведения** |
| 7.10 – 7.30 | Утренняя зарядка | онлайн-формат  на информ.площадке: <https://vk.com/yarmarkazoj> |
| 9.00 – 9.05 | Пост – напоминание программы мероприятия «Ярмарка здоровья» |
| 12.00 - 13.00 | Организация офлайн-работы тематических площадок | холл 1 этажа корпуса № 3А |
| 13.00-16.00 | 1. Площадка СПИД-Центра (экспресс-тестирование, анкетирование и консультирование) | холл 1 этажа корпуса № 3А |
| 13.00-16.00 | 2. Центр здоровья от Клиник СамГМУ («портрет сердца» на аппаратно-программном комплексе «Кардиовизор», консультирование) | холл 1 этажа корпуса № 3А |
| 13.00-16.00 | 3.  «Онкопрофилактика» - площадка от СОКОД с проведением онкоосмотра кожных покровов | холл 1 этажа корпуса № 3А |
| 13.00-16.00 | 4.1 Фитотерапия: площадка-фитобар | холл 1 этажа корпуса № 3А |
| 13.00-16.00 | 4.2 Интерактивная выставка  «Растительные ресурсы Самарской области» | холл 1 этажа корпуса № 3А |
| 13.00-16.00 | 4.3 Интерактивная выставка «По страницам КРАСНОЙ КНИГИ: грибы, мхи и лишайники» | холл 1 этажа корпуса № 3А |
| 13.00-16.00 | 5. Площадка «Нутриклиника» от специалиста-нутрициолога и коуча по здоровью | холл 1 этажа корпуса № 3А |
| 13.00-16.00 | 6. «Мастер-класс по наложению повязок и измерения АД» - площадка актива СНО СамГМУ | холл 1 этажа корпуса № 3А |
| 13.00-16.00 | 7. «Нет болезням любви» - площадка актива СНО СамГМУ | холл 1 этажа корпуса № 3А |
| 13.00-16.00 | 8. «Здоровье глаз» - площадка тренировки зрения по стереокартинкам | холл 1 этажа корпуса № 3А |
| 13.00-16.00 | 9. «Будь донором крови» - площадка клуба волонтеров по донорству | холл 1 этажа корпуса № 3А |
| 13.00-16.00 | 10. «Мой внутренний мир»-площадка актива биологического факультета с пульсоксикометрией | холл 1 этажа корпуса № 3А |
| 13.00-16.00 | 11. Мастер-класс «Первая экстренная помощь» | холл 1 этажа корпуса № 3А |
| 15.00-16.00 | 12. Площадка студии персонального тренинга «Лайт» Марины Атякшевой | холл 1 этажа корпуса № 3А |
| 16.00-16.30 | Завершение работы тематических площадок, уборка | холл 1 этажа корпуса № 3А |

Руководитель Центра СУЗС Т.А. Морозова