**Программа информационно-профилактического мероприятия «Ярмарка здоровья»**

**Место проведения**: ул. Московское шоссе, 34, холл 1 этажа корпуса № 3А,

социальная сеть ВКонтакте: <https://vk.com/yarmarkazoj>

**Дата проведения**: 16 апреля 2025 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Наименование площадки мероприятия** | **Место проведения** |
| 7.10 – 7.30 | Утренняя зарядка  | онлайн-форматна информ.площадке: <https://vk.com/yarmarkazoj> |
| 9.00 – 9.05 | Пост – напоминание программы мероприятия «Ярмарка здоровья»  |
| 12.00 - 13.00 | Организация офлайн-работы тематических площадок | холл 1 этажа корпуса № 3А |
| 13.00-16.00 | 1. Площадка дерматолога с кожным осмотром и консультированием от специалиста КВД №3 | холл 1 этажа корпуса № 3А, правое крыло |
| 13.00-16.00 | 2. Центр здоровья ГП №4: - экспресс анализ на уровень глюкозы и холестерина, - «портрет сердца» на аппаратно-программном комплексе «Кардиовизор», - замер АД, глазного давления, спирометрия, - измерение веса и роста, вычисление ИМТ |
| 13.00-16.00 | 3. Площадка СПИД-Центра (экспресс-тестирование, анкетирование и консультирование) |
| 13.00-16.00 | 4. Площадка-фитобар в рамках итерактивной выставки «Растительные ресурсы Самарской области» |
| 13.00-16.00 | 5. Площадка «Нутриклиника» от врача, нутрициолога и коуча по здоровью | холл 1 этажа корпуса № 3А, левое крыло |
| 13.00-16.00 | 6. Площадка турклуба «Сварог» |
| 13.00-16.00 | 7. «Мой внутренний мир»-площадка актива биологического факультета с биологическим квестом |
| 13.00-16.00 | 8. «Паспорт здоровья» - площадка от актива биологического факультета с замерами АД, пульсоксикометрии, рефлексов, физической силы |
| 13.00-16.00 | 9. «Здоровье глаз» - площадка тренировки зрения по стереокартинкам |
| 13.00-16.00 | 10. «Будь донором крови» - площадка клуба волонтеров по донорству  |
| 13.00-16.00 | 11. Мастер-класс «Первая экстренная помощь» |
| 13.00-16.00 | 12. Площадка студии персонального тренинга «Лайт» Марины Атякшевой | холл 1 этажа корпуса № 3А, центральная зона |
| 16.00-16.30 | Завершение работы тематических площадок, уборка | холл 1 этажа корпуса № 3А |

Руководитель Центра СУЗС Т.А. Морозова