

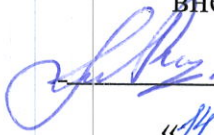


САМАРСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
SAMARA UNIVERSITY

федеральное государственное автономное
образовательное учреждение высшего образования
«Самарский национальный исследовательский университет
имени академика С.П. Королева»

УТВЕРЖДАЮ

Начальник управления
внеучебной работой

 М.Г. Резниченко

«14» 05 2024 г.

Программа психолого-профилактической работы с обучающимися, склонными к суицидальным состояниям

Цель: провести профилактическую работу, направленную на предупреждения появления деструктивных, суицидальных мыслей.

Срок реализации: 4 месяца

Задачи:

- 1) Формирование положительного отношения к себе, позитивного мышления у обучающихся, склонных к суицидальным состояниям;
- 2) Формирование навыков, помогающих облегчить и справиться с тяжелым эмоциональным состоянием у обучающихся, склонных к суицидальным состояниям;
- 3) Формирование положительного отношения к жизни и внешним обстоятельствам у обучающихся, склонных к суицидальным состояниям.

Ожидаемые результаты:

- 1) Сформированность положительного отношения к себе и позитивного мышления у обучающихся, склонных к суицидальным состояниям;
- 2) Сформированность навыков, помогающих облегчить и справиться с тяжелым эмоциональным состоянием у обучающихся, склонных к суицидальным состояниям;
- 3) Сформированность положительного отношения к жизни и внешним обстоятельствам у обучающихся, склонных к суицидальным состояниям.

Содержание

Блок 1.

1-2 месяца. Предполагают индивидуальную работу с обучающимися, склонными к суицидальному поведению, направленную на формирование и

развитие положительного отношения к самим и научение навыкам позитивного мышления. Включена работа и по индивидуальным обращениям обучающихся. Частота встреч – 1-2 раза в неделю. Используются приемы и техники арт-терапии и телесно-ориентированный подход.

Блок 2.

3 месяц – работа с обучающимися, склонными к суицидальным состояниям, направленная на обучение навыкам, которые помогут облегчить и справиться с трудным эмоциональным состоянием, что крайне важно для дальнейшей успешной работы с деструктивными навязчивыми мыслями и состояниями. Частота встреч – 1-2 раза в две недели. Используются техники и приемы когнитивно-поведенческой терапии, телесно-ориентированный подход.

Блок 3.

4 месяц – индивидуальная работа с обучающимися, склонными к суицидальному поведению, направленная на развитие и формирование положительного отношения к жизни и внешним обстоятельствам, поиск целей и направленностей в жизни. Частота встреч – 1-2 раза в две недели. Используются техники и приемы арт-терапии и когнитивно-поведенческой терапии.

Педагог-психолог

О.О. Серова

Согласовано:

Директор социально-
психологического центра

А.П. Терехина